



Чтобы определить размер проступи, необходимо обратиться к стандартам DIN 1052 и DIN 1055, где и описаны методы подсчета толщины проступи. При использовании балки на двух опорах ее минимальное значение должно равняться 50мм.

## **Изготовление проступи**

Сама проступь может изготавливаться из древесины твердых пород: ясень, береза, клен, дуб, американский клен, орех. Причем вне зависимости от выбранного материала, нужно следить, чтобы волокна имели регулярное размещение. Ну а чтобы проступи коробились как можно меньше, нужно проклеивать их по ширине.

Сама проступь может изготавливаться и из древесных материалов:

- строительная фанера - DIN 68705;
  
- плита из цельной древесины с параллельным проклеиванием волокон;
  
- строительная фанера из бука - DIN 68705;
  
- плита из массивной древесины, проклеенная встык.

Рассчитав размеры проступи, можно выбрать облицовку для них, например, шпоном. Причем, если использована твердая порода, то минимальная толщина после шлифования должна составлять 2,3мм. Если же использовала мягкая порода, то слой шпона должен быть не менее 5мм.

Чтобы во время эксплуатации проступь не пружинила и не прогибалась, необходимо при расчетах не забывать про нагрузку, которую будут испытывать конструкция.

### **Когда появился скрип проступи**

Если расчёты были выполнены верно, то проступь прослужит очень долго. Но иногда даже при качественном выполнении, спустя некоторое время проступь начинает поскрипывать, создавая тем самым, помехи всем домочадцам. Если при эксплуатации появился скрип, то от него нужно как можно скорее избавиться, для чего допустимо

использовать разные методы:

- использование клиньев;

- ремонт в нижней части лестницы;

- вкручивание шурупов, используя для этого средний косоур;

- врезка клиньев (для заводских конструкций).